

Regolamento Light Run 2025 - non competitivo

ART. 1 - INFORMAZIONI GENERALI

Sabato 11 ottobre 2025 alle ore 18:30 si svolgerà l'edizione 2025 della Light Run, confermando la versione ludico-motoria non competitiva della corsa in notturna aperta a tutti, un percorso trail di circa 8,4Km e 390m D+ che si snoderà nella celebre località di Madonna Fore, nell'immediata periferia della città dell'Aquila, all'imbrunire. Oltre alla corsa non competitiva è prevista la camminata di 3,2Km e 190m D+. L'evento è reso possibile grazie all'impegno dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica Abruzzo L'Aquila e dei volontari che collaborano per valorizzare l'attività sportiva nel territorio ed in città. La partecipazione alla Light Run 2025 implica l'accettazione completa e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione, ogni partecipante si impegna a rispettarlo e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per eventuali incidenti o danni. La partenza della corsa e della camminata è fissata presso La Sbarra in via Madonna Fore alle **ore 18:30 di sabato 11 ottobre 2025**.

ART. 2 - ISCRIZIONI

La corsa e la camminata hanno carattere ludico motorio e ogni partecipante gradua liberamente l'impegno secondo le proprie condizioni fisiche, autodichiarando di essere in sana e robusta costituzione e sollevando l'organizzazione da ogni responsabilità. L'Atleta, tramite l'iscrizione, dichiara di conoscere e rispettare il regolamento dell'evento e di essere consapevole che partecipare all'evento in questione potrebbe essere pericoloso per la sua salute. **Il partecipante riconosce che non dovrebbe iscriversi e partecipare se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato athleticamente e tecnicamente.** Con la richiesta di iscrizione, si assume inoltre tutti i rischi connessi alla sua partecipazione a questo evento, compresi anche tutti gli eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere la manifestazione. Esonera in modo totale e incondizionato gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i vari gruppi volontari e qualsiasi altro soggetto pubblico o privato che riveste un ruolo organizzativo nell'evento, da ogni responsabilità ed è consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato dalla propria negligenza non potrà essere ricondotto all'organizzazione.

Le iscrizioni alla corsa o alla camminata possono essere effettuate nei seguenti modi:

- da sabato 20 settembre ore 10:00 a sabato 11 ottobre ore 12 presso il punto vendita Sport Hub sito a L'Aquila in Corso Vittorio Emanuele n.79; al momento dell'iscrizione, ogni atleta dovrà fornire nome, cognome, data e luogo di nascita e corrispondere la quota di iscrizione di cui all'art.3. L'Atleta riceverà una ricevuta di iscrizione che dovrà consegnare il giorno della gara per il ritiro di pettorale e pacco gara;
 - da sabato 20 settembre a venerdì 10 ottobre effettuando un bonifico dell'importo di cui al successivo art.3 a favore di Asd Atletica Abruzzo L'Aquila IBAN IT 85 R 08327 03603 000000002513 ed inviando i dati dell'atleta (nome, cognome, data e luogo di nascita) e la copia del pagamento alla mailinfo@atleticaabruzzoaq.it. L'Atleta dovrà mostrare la copia del bonifico al momento del ritiro di pettorale e pacco gara.
-

ART. 3 - QUOTA DI ISCRIZIONE

Numero massimo di iscritti: 150 atleti complessivi.

Quote di iscrizione individuale:

- **10,00 euro**, sia per la camminata che per la corsa.

Modalità di pagamento:

- Pagamento in contanti o carta al momento dell'iscrizione presso il punto vendita Sport Hub sito a L'Aquila in Corso Vittorio Emanuele n.79.

Incluso nella quota di iscrizione:

- pettorale;
- pacco gara (t shirt dell'evento e luce frontale).

Politica di rimborso in caso di rinuncia da parte dell'atleta alla competizione:

- nessun rimborso sarà dovuto
- i pettorali non sono trasferibili.

In caso di interruzione della gara per cause di forza maggiore (motivi atmosferici, sanitari, etc.), non è previsto alcun rimborso.

ART. 4 - RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Orari e luogo del ritiro:

- **Sabato 11 ottobre 2025:** dalle 16:30 alle 18:00 presso l'area di partenza della gara.

Il pacco gara è garantito per tutti gli iscritti.

ART. 5 - PUNTI DI CONTROLLO E SICUREZZA

È obbligatorio esporre il pettorale in modo visibile e intatto.

Il percorso sarà segnato da nastri bianchi e rossi e/o segnaletica specifica; in alcuni punti potranno essere stanziati volontari ad assistere gli Atleti.

Ogni partecipante ha l'obbligo, pena l'esclusione dalla marcia, di assistere gli altri atleti in eventuale difficoltà e di segnalare al personale dell'organizzazione le situazioni che richiedono intervento di soccorso o di aiuto. Il partecipante che fa appello a un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni.

ART. 6 - VARIAZIONI DI PERCORSO

L'organizzazione si riserva di interrompere o annullare la corsa, di modificare il percorso, di variare gli orari della partenza, di modificare le barriere orarie, anche all'ultimo momento, per motivi di sicurezza o per condizioni meteorologiche avverse.

ART. 7 - SEGNALETICA, CANCELLO ORARIO E RITARDATARI

La manifestazione si svolge in zona montana chiusa al traffico veicolare e il percorso sarà segnato da nastri bianchi e rossi.

Tempo limite: dopo 1 ora dall'inizio della gara il percorso potrà essere liberato dalla presenza dei volontari e gli Atleti avranno a disposizione la sola segnaletica.

E' consigliato scaricare la traccia gpx della corsa e caricarla sul proprio dispositivo per poter seguire agevolmente il percorso di gara.

ART.8 - OBBLIGHI

Materiale obbligatorio:

- Cellulare (non portandolo mettete a rischio la vostra sicurezza in caso di vostra emergenza);
- Pettorale visibile;

Materiale fortemente consigliato:

- Giacca impermeabile con maniche lunghe (in caso di maltempo);
- Bastoncini da trekking.

Altri obblighi dell'atleta:

- Al passaggio alla Crocetta prendere un braccialetto ivi fornito dall'organizzazione, indossarlo e portarlo all'arrivo. Il braccialetto attesta il passaggio in uno dei luoghi più significativi della zona.
-

ART. 9 - PREMI

Saranno premiati i primi 5 assoluti maschili e 5 assoluti femminili della corsa. Inoltre saranno premiati la donna e l'uomo che arriveranno per primi alla chiesa di Madonna Fore, toccando con la mano la facciata della chiesa, per poi proseguire con la corsa o eventualmente tornare all'area di partenza. Se un atleta sarà il primo ad arrivare alla chiesa di Madonna Fore e successivamente tra i primi cinque a raggiungere l'arrivo a fine corsa, riceverà dunque due premi.

ART. 10 - DIRITTI DI IMMAGINE E PRIVACY

I partecipanti autorizzano l'organizzazione ASD Atletica Abruzzo L'Aquila all'utilizzo di immagini fisse e in movimento che li ritraggono durante lo svolgimento della manifestazione. Ogni partecipante rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzatore ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Inoltre con l'iscrizione autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati, ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e ai sensi del Regolamento UE 2016/679. Di fatto,

la email del partecipante potrebbe essere utilizzata da parte dell'organizzazione anche per comunicazioni riguardanti l'edizione successiva.

ART. 11 - DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Il partecipante con la propria iscrizione dichiara di conoscere ed accettare i termini del regolamento pubblicato sulla pagina facebook dell'associazione e dichiara di essere consapevole che ***lo svolgimento volontario dell'attività ludico-motoria del trail running comporta l'esposizione volontaria dell'atleta al rischio intrinseco connesso alla disciplina praticata*** (Cass.Civ. nr. 7093/15) e quindi accetta che durante la propria partecipazione alla Light Run 2025 possano presentarsi rischi di qualsivoglia natura per la sicurezza sua e/o dei suoi effetti personali. La partecipazione alla corsa avviene sotto l'intera responsabilità dei partecipanti, che con la loro iscrizione rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di perdite, lesioni anche fatali o danni e di conseguenze ulteriori che possano derivare loro in seguito al loro personale ***comportamento non cauto, non oculato, non attento, non previdente e non curante delle difficoltà seppur piccole intrinseche in un percorso sterrato ed in mezzo alla natura*** (es. radici di alberi affioranti, rami ad altezza del capo, rocce, animali, fondo scivoloso, etc.). Con l'iscrizione e la partecipazione alla manifestazione, il partecipante accetta il presente regolamento e le eventuali modifiche ad esso apportate ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati.